



# Des vacances pour la bonne cause

De plus en plus de personnes choisissent de consacrer leurs vacances à la nature. C'est ce que proposent depuis trente ans la Fondation Actions Environnement et Pro Natura. L'accent est mis sur la protection de la nature et des paysages culturels, mais aussi sur les rencontres conviviales dans un cadre idyllique.

Depuis 1990, la Fondation Actions Environnement et Pro Natura organisent chaque année près de 20 semaines de vacances un peu particulières: les amoureux de la nature ont l'occasion unique de s'engager énergiquement pour la nature pendant une semaine. Un programme d'action varié et riche en enseignements est ainsi proposé aux participants engagés: de la construction de murs de pierres sèches aux travaux de restauration des selves de châtaigniers ou à la récolte de foin sauvages sur des terrains en pente en passant par la préservation de prairies sèches d'importance nationale.

## Un cadre à couper le souffle

Comme les semaines de vacances se dé-

roulent principalement dans les régions alpines telles que les cantons des Grisons, du Valais, du Tessin, de Saint-Gall ou d'Uri, les participants peuvent découvrir quelques-uns des plus beaux paysages suisses pendant leur importante mission. «S'engager pour la nature tout en profitant d'un cadre idyllique, c'est cela qui fait la particularité de nos projets», souligne Alexandre Barras, qui coordonne les semaines de vacances actives pour la Fondation Actions Environnement. La plupart des projets s'étendent parfois sur une longue période. Ainsi, le chantier d'entretien de la nature dans les tourbières de l'Alp Flix dans les Grisons a pris fin après des années de travail. «Cela ne veut pas dire qu'il ne reprendra pas dans

quelques années si la nature l'exige», af-



Le Val Cama (GR), l'un des plus beaux paysages culturels dont s'occupent les semaines de vacances actives proposées par la Fondation Actions Environnement et Pro Natura.



## Concours

La Fondation Actions Environnement et Pro Natura mettent en jeu un bon d'une valeur de 270 francs pour la participation à une semaine de vacances actives. Le bon peut être utilisé entre 2022 et 2025. Le programme est publié chaque année en décembre pour l'année suivante.

Pour participer au tirage au sort, envoyez un e-mail ou une carte postale avec la mention «Actions Environnement» à [vivere@egk.ch](mailto:vivere@egk.ch) ou à EGK-Caisse de Santé, Vivere - Concours, Birsparck 1, 4242 Laufen. Pour les e-mails aussi: n'oubliez pas d'indiquer l'expéditeur! La date limite d'envoi est fixée au mardi 30 novembre 2021. **Bonne chance!**

Le concours ne fera l'objet d'aucune correspondance; les gagnants seront prévenus directement.

firme A. Barras en souriant. De tels projets ne seraient pas réalisables sans une aide nombreuse. Plus d'une centaine d'adultes bénévoles ont par exemple travaillé pendant sept ans à la réfection d'un mur de pierres sèches de près de 160 mètres de long. «Les critères écologiques sont bien sûr au premier plan pour le choix des projets. Mais l'accessibilité du chantier ainsi que la disponibilité d'un hébergement sont aussi importantes pour nous», poursuit A. Barras.

### Découvrir la nature ensemble

Guidés par des professionnels passionnés, les participants découvrent non seulement la préservation traditionnelle des paysages ou la construction d'un mur de pierres sèches pendant leur mission d'une semaine,

mais ils profitent aussi de moments d'échanges mutuels. Les loisirs et la détente ne sont pas en reste: les participants profitent des excursions pour observer la faune et la flore locales et ils se familiarisent également avec l'histoire locale de l'endroit de leurs vacances actives. Ils sont hébergés dans des chalets d'alpage ou dans des bâtiments un peu plus confortables. Les frais d'inscription (de 120 à 270 francs par personne, exceptionnellement jusqu'à 500 francs en cas d'hébergement à l'hôtel) constituent une contribution qui couvre une partie des coûts liés au projet et à l'hébergement. La Fondation Actions Environnement et Pro Natura prennent en charge le reste des dépenses.

**Texte: GÜVENGÜL KÖZ**

**Photos: zVg**



Depuis 1990, la Fondation Actions Environnement et Pro Natura proposent des vacances actives d'une semaine dans les plus beaux paysages naturels et culturels de Suisse. Chaque année, 200 participants en moyenne consacrent près de 1000 jours de leur temps libre au projet. Le nouveau programme est publié chaque année en décembre pour l'année suivante.

Pour de plus amples informations:  
[www.umwelteinsatz.ch](http://www.umwelteinsatz.ch)



Photo du haut: épierrage et travaux d'entretien sur les prairies d'alpage de l'Alp Penära (SG);  
Photo du bas: réfection d'un mur de pierres sèches dans la vallée de Meien (UR).



Entretien et fauche des tourbières, des prés de fauche et des prairies à l'Alp Flix (GR).