

76  
SEITEN  
EXTRA

# THE GREEN ISSUE

4/2020

*outdoor*

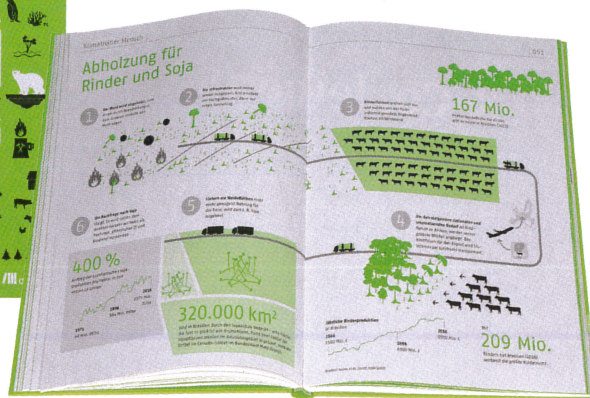
## AUFBRUCH INS GRÜNE

Schrittmacher – Outdoor-Marken im Wandel  
Globales Denken – Was ist wirklich nachhaltig?  
Green Travel – Welche Reisen klimafreundlich sind

*Dieses Gratis-Extra entstand mit Unterstützung der »outdoor Green Friends«*

**BUCHTIPP**  
**KLIMA-KLARHEIT**

Dass das Klima in Gefahr ist, wissen wir. Aber von maßgeblichen Einflüssen haben wir oft nur vage Vorstellungen. Durchblick verschafft »Das Klimabuch« von Esther Gonstalla: Mit Hilfe von Wissenschaftlern hat sie Zusammenhänge und Daten rund um die Erderwärmung in 50 gut verständlichen Infografiken aufbereitet. Handlungsempfehlungen enthält das Werk ebenfalls. Oekom Verlag, 24 Euro.



**»ICH HABE  
GELERNT,  
DASS MAN NIE  
ZU KLEIN  
DAFÜR IST,  
EINEN  
UNTERSCHIED  
ZU MACHEN.«**

Greta Thunberg (\*2003),  
schwedische Klimaaktivistin

**Einsatz für die Umwelt**

Im Urlaub etwas Sinnvolles tun – das wünschen sich viele. Will man den Wunsch in den Alpen realisieren, bietet sich die Schweizer »Stiftung Umwelteinsatz« an. Meist widmen sich die Teilnehmer eine Woche lang dem Bau von Trockenmauern, zudem gibt es Projekte zur Pflege von Bergweiden, Wanderwegen und Wasserläufen. Übernachtet wird in einfachen Unterkünften mit Lagern, vegetarisches Essen ist kein Problem. [umwelteinsatz.ch](http://umwelteinsatz.ch)



Umwelteinsatz.ch/Linda Pollari

**HELFER FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT**

Diese Apps erleichtern ihren Nutzern Entscheidungen zugunsten der Natur.



**REGIONALWAHL**

Wer Direktvermarkter oder Restaurants mit regionalen Produkten sucht, findet in der »Regio-App« Unterstützung. Unter [regioapp.de](http://regioapp.de) freut man sich auch über Tipps!



**VEGGIE-FINDER**

Für viele Vegetarier und Veganer ein Muss: »Happy Cow« verrät, wo man die nächsten Restaurants, Cafés und auch Lebensmittel-Shops mit entsprechendem Angebot findet.



**SMARTE MESSUNG**

Die App »Carbonalyser« zeigt an, wie viel CO<sub>2</sub> man mit dem Gebrauch des Smartphones freisetzt. Macht vor allem beim Streamen sehr nachdenklich.



**MEHR DURCHBLICK**

Barcode oder EAN-Nummer von Lebensmitteln und Kosmetik scannen: Dann verrät »Codecheck«, ob Palmöl, Mikroplastik, Nanopartikel und vieles mehr enthalten sind.



**FISCHRATGEBER**

Wie war das noch mit dem Hering? Der »Einkaufsratgeber Fisch« von Greenpeace gibt Auskunft darüber, welcher Fisch aus welcher Herkunft auf dem Teller landen darf.