

# MONTAGNES SUISSES ET VACANCES SOLIDAIRES

Gaëlle Gaspar

*La nature, les montagnes, les alpages, les forêts... C'est tout un patrimoine que des amoureux tentent de préserver. Cela fait des années que je me demande comment concilier mon amour de la nature avec une activité professionnelle, ou non. Comment rendre à la nature tout ce qu'elle m'offre à chacune de mes aventures belges ou étrangères. Quand on m'a proposé d'écrire cet article, c'est donc tout naturellement que j'ai accepté et que je me suis plongée dans ces projets plein de sens. Suivez-moi, je vous emmène à la découverte de ces hommes et de ces femmes qui donnent de leur temps pour ces grands espaces à travers deux associations.*

## **VOLONTAIRES MONTAGNE : ENSEMBLE NOUS DÉPLAÇONS DES MONTAGNES**

Volontaires montagne est un projet commun de l'Aide suisse à la montagne et du Groupement suisse pour les régions de montagne (SAB).

L'organisation encourage la solidarité en faveur des populations rurales et permet aux volontaires de se familiariser avec les particularités du milieu montagnard.

Elle soutient des agriculteurs, des corporations alpestres, des communes, le Club alpin suisse dans la concrétisation de leurs projets. Volontaires montagne identifie et coordonne les travaux à effectuer et procède à une reconnaissance des lieux d'engagement et de logement pour s'assurer de la qualité de l'accueil des bénévoles et de leur sécurité. Grâce à cette plateforme, tout bénéficiaire désireux de lancer un projet peut trouver des volontaires.

## **POUR QUI ?**

Pour tous ceux qui sont prêts à s'engager dans les régions de montagne, entre un jour et une – voire plusieurs – semaine(s). Il peut s'agir de groupes ou de personnes individuelles ayant minimum quinze ans, d'apprentis, d'étudiants, de séniors, d'organisations diverses, de collaborateurs d'entreprises.

## **TÉMOIGNAGE**

« J'ai participé à deux reprises à une action de "Volontaires montagne". J'ai passé une semaine dans un chalet d'alpage durant mes vacances d'été. J'ai eu la chance de partager la vie de ces gens qui amènent chaque été leurs bêtes



Je dois avouer que le réveil à 5 h 30 pour aller directement à la traite sans avoir le temps d'avaler un café était un peu difficile ! Mais en contrepartie, j'étais hébergé dans de superbes régions, entouré de nature et de calme. Au vu de mes maigres connaissances en agriculture, j'ai principalement aidé à la lutte contre les plantes indésirables. Ce travail en plein air était plus reposant qu'une semaine de plage ! On vit au rythme du soleil et déconnecté du reste, car il n'y a pas du réseau partout. Du coup, le Smartphone reste au fond du sac au chalet ! Les exploitants d'alpage nous réservent un très bon accueil et ne nous mettent pas la pression ! Ils m'ont même parfois obligé à arrêter de travailler pour aller me promener... Au sein d'une région, ils se connaissent tous et se retrouvent parfois autour d'un café ou pour boire en verre en fin de journée après la traite du soir. Et même si on n'est pas du métier, on est très bien intégré au groupe. Je me réjouis de repasser un peu de temps sur un alpage l'année prochaine ».

Guy Rochat, volontaire

## **INTÉRESSÉ ?**

Volontaire montagne : [info@bergversetzer.ch](mailto:info@bergversetzer.ch), [www.bergversetzer.ch/fr](http://www.bergversetzer.ch/fr)

## **FONDATION ACTIONS ENVIRONNEMENT : ENSEMBLE POUR UNE BONNE CAUSE**

Depuis 30 ans, la Fondation Actions Environnement (FAE) organise des chantiers bénévoles à travers la Suisse. Elle sensibilise les bénévoles au respect de la nature, protège les zones naturelles menacées et veille à l'entretien du patrimoine paysager. En 2018, près de 200 participants désireux de tenir compte de critères éthiques et écologiques dans leur choix de vacances se sont mobilisés.

Les projets visent à aider les régions défavorisées et à sauvegarder le patrimoine culturel via l'entretien des forêts, la réparation de chemins ou encore la construction de murs de pierres sèches, technique dans laquelle la fondation s'est spécialisée. Les chantiers environnement permettent une action concrète pour les amoureux de la nature. En collaboration avec Pro Natura, vous pourrez intervenir dans les plus beaux paysages naturels de Suisse. La fondation assure la qualité des interventions et transmet ses connaissances et savoir-faire aux générations futures.

Pour qui ? Des élèves, des particuliers, des personnes effectuant leur service civil. Âge minimal : 18 ans.

## **INTÉRESSÉ ?**

Fondation Actions Environnement  
[info@umwelteinsatz.ch](mailto:info@umwelteinsatz.ch)  
[www.umwelteinsatz.ch/fr](http://www.umwelteinsatz.ch/fr)